



CONFERENCIA: impartida por la D. Cristina Medrano.

Próximo día 12 de Mayo a las 18:30h. en el Saló Blau de la Casa de Cultura Jaume Pastor i Fluixa.

DESORIENTACIÓN ESPACIAL

DOLOR GENERALIZADO PROBLEMAS DE MEMORIA

PÉRDIDA DE AGUDEZA VISUAL

RIGIDEZ MATUTINA DE MÚSCULOS Y ARTICULACIONES

DÉFICIT DE ATENCIÓN SÍNDROME DE COLON IRRITABLE

ANSIEDAD **INTOLERANCIA AL RUIDO** DOLOR DE CABEZA

PALPITACIONES INTOLERANCIA A LUCES FUERTES **DEPRESIÓN**

INSOMNIO **SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS**

SENSIBILIDAD A LOS CAMBIOS DE TIEMPO Y TEMPERATURA



Si la fibromialgia fuera visible, así se vería.

Conoce sobre esta enfermedad y apoya a quienes la padecen.

La fibromialgia es un trastorno que causa dolores musculares y fatiga (cansancio). Las personas con fibromialgia tienen “puntos hipersensibles” en el cuerpo. Estos se encuentran en áreas como: el cuello, los hombros, la espalda, las caderas, los brazos y las piernas. Los puntos hipersensibles duelen al presionarlos.

Las personas que padecen de fibromialgia pueden también tener otros síntomas, tales como:

Características de la fibromialgia

Los 18 puntos musculares de dolor (con 11 de ellos se confirma la dolencia)

Cervical inferior
Cara anterior de los espacios intervertebrales de C5-C7

Segunda costilla
Segundas uniones costocondrales

Epicóndilo lateral
2 cm. distal de los epicóndilos

Rodilla
Bola adiposa medial proximal a la línea de la articulación

Esta enfermedad se caracteriza por dolores musculares generalizados y una rigidez crónica de intensidad variable en músculos, tendones y tejidos blandos.

• Su diagnóstico tarda en promedio 1,9 a 2,7 años
• La prevalencia de esta dolencia es del 2% en nuestro país
• En la práctica diaria de un consultorio reumatológico, se recibe de un 10 a un 15% de consultas sobre la fibromialgia

Occipucio
Inserciones del músculo suboccipital

Trapecio
Punto intermedio del borde superior

Supraespinoso
Encima del borde medial de la espina escapular

Glúteo
Cuadrantes superoexternos de las nalgas

Trocánter mayor
Posterior a la prominencia trocánteriana